

**විදේශීය භාෂාවලින් උපදේශන කවුන්ටර ලැයිස්තුව**

(රිටා4 (2022) වසර 4 මස 1 දිනය වන විට)

**外国人のための相談窓口一覧(シンハラ語)**

**විදේශිකයන් සඳහා උපදේශන කවුන්ටර ලැයිස්තුව (සිංහල)**

※නව කොරෝනා වෛරස් ආසාදනය පැතිරීම හේතුවෙන්, පිළිගැනීමේ වේලාවන් සමාලෝචනය කළ හැකිය.

ටොව්ගි ප්‍රාන්තය විසින් ප්‍රකාශයට පත් කරන ලද “ටොව්ගි ජාත්‍යන්තරකරණය පිළිබඳ දළ සටහන්” මත පදනම්ව,

අපි ඒවායින් සමහරක් සංස්කරණය කර නිර්මාණය කර ඇත්තෙමු.

භාවිතා කළ භාෂාව: ඉංග්‍රීසි, ඉංග්‍රීසි, චීන: චීන, ස්පා, ස්පාඤ්ඤ, පා: පාකුගීසි, කොරියාව: කොරියානු

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොව්ගි විදේශ උපදේශන සහාය(මහජන අවශ්‍යතා සංස්ලාපිත පදනම, ටොව්ගි ජාත්‍යන්තර සංගමය) * වැඩි විස්තර සඳහා <a href="http://tia21.or.jp/hello.html">http://tia21.or.jp/hello.html</a>	028-627-3399	අඟ~මෙහන	පා, ස්පා, වියට්නාම
		අඟහරුවාදා, බ් රහස්පතින්දා, සෙනසුරාදා	වියට්නාම
		සතියකට වරක්	ඉංග්‍රීසි, චීන, ටොලොග්, නේපාලය, තායි, සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව
උච්ඡුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා විදේශ උපදේශන සේවා  ස්ථානය: නගර ශාලාවේ දෙවන මහල පිළිගැනීම අවසන් වේලාවට මිනිත්තු 30 කට පෙර වේ	028-632-2834	බ්‍රහස්පතින්දා	පා, ස්පා පා ස්පා
		1වන බ්‍රහස්පතින්දා 2 වන බ් රහස්පතින්දා	ඉංග්‍රීසි තායි චීනය වියට්නාම ඉංග්‍රීසි
උච්ඡුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා විදේශ උපදේශන සේවා ස්ථානය: උච්ඡුනෝමියා සහ ඔමොටෙසැන්බෝ වතුරලය උච්ඡුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා පිළිගැනීම අවසන් වේලාවට මිනිත්තු 30 කට පෙර වේ	028-616-1564	සඳු 1 වන සහ 3 වන මාසය (වියට්නාමය)සඳු අඟහරුවාදා	පා/ස්පා වියට්නාම  චීනය
		බදාදා සිකුරාදා	තායි ඉංග්‍රීසි
		4 වන දිනය (වෙන්)	ඉංග්‍රීසි, චීන, පා, ස්පා තායි, වියට්නාමය
		සඳුදා~සිකුරාදා රාත්‍රිය	චීනය
සීමාසහිත එන්පීඕ ඩෙක් තායි සමාගම (ජීවන හා පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි පිළිබඳ උපදේශනය)	090-7720-7575	සඳුදා~සිකුරාදා රාත්‍රිය	තායි
	LINE@ <a href="https://dekthaigrounpno.jimdo.com">https://dekthaigrounpno.jimdo.com</a>	අවශ්‍ය පරිදි	පැය 24 තායි, ජපානය
හුවමාරු සාදය “මිතුරන්”	0282-86-7910	අඟහරුවාදා~බදාදා සිකුරාදා	පා
	090-1853-6063		
අඹිකාගා නගර පුරවැසි අංශය (අර්ථ නිරූපණය, ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි ආදිය නගර කාර්යාල කවුළුව අසල)	0284-20-2102	සඳුදා~සිකුරාදා	ඉංග්‍රීසි, ස්පා/පා
අඹිකාගා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0284-43-2412	සඳුදා~සිකුරාදා	චීනය, කොරියානු
ටොව්ගි ජාත්‍යන්තර සංගමය  විදේශ උපදේශන සේවා	0282-25-3792	සඳු, අඟහරුවාදා, බදාදා, සිකු සඳු, බදාදා, බ්‍රහස්පතින්දා, සිකු	ඉංග්‍රීසි, ස්පා
		අඟහරුවාදා	ස්පා (ටොව්ගි සිටිහෝල් පුරවැසියන්ගේ ජීවන අංශ කවුළුව)
		සඳුදා~සිකුරාදා	භාෂා 72 (පරිවර්තක)

සතෝ සිටි පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශය ජීවිත ආරක්ෂාව(ජීවිතය, පාරිභෝගික ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි ආදිය) "විදේශිකයින් සඳහා ගැටළු සඳහා උපදේශනය"	0283-20-3014	සඳුදා~සිකුරාදා	8:30~17:00	ජපන් * ඔබට ජපන් භාෂාවෙන් කලා කිරීමට නොහැකි නම්, කරුණාකර ඔබ අදහස් විමසීමට අවශ්‍ය දිනට අවම වශයෙන් දින 10 කට පෙර පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශයට පැමිණෙන්න, අපි පරිවර්තකයෙකු ඉල්ලා සිටිමු.
කනුමා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි, නගර ශාලාවේ කවුළුවල පරිවර්තක)	0289-60-5931	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	පා/ස්පා, ඉංග්‍රීසි, විශ්විතාමය, ජපන්
නික්කෝ සිටි පුරවැසි අංශය ජපානයේ විදේශ උපදේශන කවුන්ටරය (ජීවිතය)	0288-21-5111	සඳු-සිකු (නිවාඩු දින හැර)	8:30~17:15	ඉංග්‍රීසි
ඔයාමා බහු සංස්කෘතික සහජීවනය ආධාරක මධ්‍යස්ථානය (පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි ආදිය)	[පා/ස්පා ජීවිතවත්තාවය] 0285-22-9439 [ඉංග්‍රීසි ප්‍රමුඛතාවය] 0285-22-9678	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි, ස්පා, පා * ඉහත භාෂාවලට අමතරව, ටැබ්ලට් රූපවාහිනී පරිවර්තකයක් ද භාවිතා කළ හැකිය.
මොකා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිත ආරක්ෂණ අංශය ඇතුළත) (ජීවිතය, නගර ශාලාවේ කවුළුවෙහි පෑම් කිරීම)	0285-83-8719	සඳුදා~සිකුරාදා  සඳුදා	8:30~17:00  9:00~16:00	පා/ස්පා  ඉංග්‍රීසි, ටොලොග්
නසුමියෝබරා නගරයේ විදේශ ජීවිත උපදේශන සේවය	0287-62-7019 (පුරවැසි සහයෝගීතා ප්‍රවර්ධන අංශය)	සිකුරාදා	9:00~16:00	ඉංග්‍රීසි ස්පා/පා
ඔයාමා නගරයේ විදේශ ප්‍රජා ආධාර මධ්‍යස්ථානය (විදේශ සම්බන්ධතා ළමා ආරක්ෂණ සැලැස්ම) (ළමා රැකවරණය පිළිබඳ උපදේශනය)	0285-23-1042	සඳුදා~සිකුරාදා	8:30~17:15	පා/ස්පා
ටොවිගි ඉන්දුනීසියාවේ මිත්‍රත්ව හමුව	028-658-4080	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	ඉන්දුනීසියා
ගෝලීය සමූහය (පොදුවේ ජීවිතය සහ අධ්‍යාපනය)	080-6702-2441	සෑම දිනකම	9:00~21:00	ඉංග්‍රීසි, ස්පා
ඔටවරා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0287-22-5353	බදාදා	10:00~16:00	ජපානය
කුරෝබාන් ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0287-54-1105 (හෝටල් කගෙට්සු)	සෑම දිනකම		ඉංග්‍රීසි, කොරියානු
ඉකුරා ජාත්‍යන්තර සංස්කෘතික හුවමාරු රැස්වීම (ජාත්‍යන්තර විවාහ මව්වරුන් සඳහා දැනුම ඇති දැඩි කිරීමේ උපදේශනය) මව්වරුන් සඳහා දැනුම ඇති දැඩි කිරීමේ උපදේශනය)	028-634-5409			ජපන්,

විශේෂිත ක්ෂේත්‍ර පිළිබඳ උපදේශනය

[නීතිය][法律]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිගි විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය (මහජන උකන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිගි ජාත්‍යන්තර සංගමය)	028-627-3399	පළමු අඟහරුවාදා (වේන් කිරීම අවශ්‍ය යයි)  (නිවාඩු දින 3 වන අඟහරුවාදා)	10:00~12:00  ඉංග්‍රීසි, චීන, පා, ස්පා, විශ්විතාම, ටොලොග්, නේපාලය, තායි, සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව  * වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ

[සෞඛ්‍ය / වෛද්‍ය][健康·医療]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිග් විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය (මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිග් ජාත්‍යන්තර සංගමය (මානසික සෞඛ්‍යය)	028-627-3399	මසකට වරක් (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි)	ඉංග්‍රීසි, චීන, පා, ස්පා, වියට්නාම, ටගාලොග්, නේපාලය, තායි, සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියා  ※ වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ
භූකුඩා අනුස්මරණ රෝහල	0285-84-1171	සඳුදා~සෙනසුරාදා 8:30~11:30 14:00~17:30 (සෙනසුරාදා 1:30 වන තුරු)	පා/ස්පා
AMDA ජාත්‍යන්තර වෛද්‍ය තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	03-6233-9266	ඉංග්‍රීසි: සෑම දිනම කොරියානු, පිලිපීන: සඳුදා චීන, තායි: අඟහරුවාදා ස්පාඤ්ඤ: වියට්නාමය: බදාදා (වියට්නාමය 2 වන, 4 වන බදාදා පමණි) චීන: බහස්පතින්දා පෘතුගීසි: සිකුරාදා	10:00~16:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, කොරියානු, තායි, පා, ස්පා පිලිපීනය, වියට්නාම,

[පදිංචිය][在留資格]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිග් විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය (මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිග් ජාත්‍යන්තර සංගමය (පදිංචිය, විසා)	028-627-3399	මසකට වරක් (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි) 2 වන බදාදා  (නිවාඩු සඳහා 4 වන බදාදා)	10:00~12:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, පා, ස්පා, වියට්නාමය, ටගාලොග්, නේපාලය, තායි, සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව  * වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ
අම්කාගා ජාත්‍යන්තර සංගමය පදිංචිය පිළිබඳ තත්ත්වය පිළිබඳ උපදේශනය	0284-43-2412	2 වන බදාදා	13:00~16:00 චීනය, කොරියාව
කනුමා ජාත්‍යන්තර සංගමය ජාතිකත්වය සහ පදිංචිය පිළිබඳ උපදේශනය	0289-60-5931	3 වන බදාදා සතියේ දිනය	10:00~12:00 ජපන්, ස්පා, පා, වියට්නාමය, ඉංග්‍රීසි * දුරකථනයෙන් වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි
නසුමියෝබාරා සිටි නිමිනසුනෝ ශාඛා කාර්යාලය, නොමිලේ පරිපාලන පරීක්ෂක උපදේශනය (මුහුණට පමණක්)	0287-62-7019 (පුරවැසි සහයෝගීතා ප්‍රවර්ධන අංශය)	4 වැනි සිකුරාදා	9:00~12:00 ඉංග්‍රීසි, ස්පා, පා,
ආගමන කාර්යාංශය එක්-නවතුම් උපදේශන මධ්‍යස්ථානය (විදේශීය සාමාන්‍ය උපදේශන උපකාරක මධ්‍යස්ථානය)	Tel 03-3202-5535 Fax 03-5155-4039	චීන / ඉංග්‍රීසි: සඳුදා-සිකුරාදා පෘතුගීසි: සඳුදා, අඟහරුවාදා, බදාදා ස්පා: සඳුදා / අඟහරුවාදා / බදාදා ඉන්දුනීසියානු: අඟහරුවාදා වියට්නාම: සඳු / බදාදා ටගාලොග්: සිකුරාදා	9:00~16:00 ඉංග්‍රීසි, චීනය, පා, ස්පා, ටගාලොග්, ඉන්දුනීසියාව, වියට්නාමය

ආගමන කාර්යාංශය එක්-නැවතුම් උපදේශන මධ්‍යස්ථානය (සබ්බාමා ජාත්‍යන්තර උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය)	Tel 048-833-3296 Fax 048-833-3600	සඳුදා-සිකුරාදා	9:00~16:00	ඉංග්‍රීසි, චීනය, කොරියාව, පා, ස්පා, පිලිපීනය, තායි, වියට්නාමය, ඉන්දුනීසියාව, නේපාලය, රුසියාව, යුක්‍රේනය
---	--------------------------------------	----------------	------------	---

[මානව හිමිකම් උපදේශන][人權相談]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සහාය දක්වන භාෂා
ජාතික නීති කටයුතු කාර්යාංශය, ප්‍රාදේශීය නීති කටයුතු කාර්යාංශය විදේශිකයන් සඳහා මානව හිමිකම් උපදේශනය	0570-003110 (උච්ඡතෝමියා නීති කටයුතු කාර්යාංශය)	සතියේ දින (අලුත් අවුරුදු නිවාඩු හැර)	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි, චීනය, කොරියාව, පිලිපීනය, පාකුගාලය, වියට්නාමය, නේපාලය, , ඉන්දුනීසියාව, තායි, ස්පා
අධිකරණ අමාත්‍යාංශය විදේශ භාෂා මානව හිමිකම් උපදේශන ඇමතුම	0570-090911	සතියේ දින (අලුත් අවුරුදු නිවාඩු හැර)	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි, , චීනය, කොරියාව, පිලිපීනය, පාකුගාලය, වියට්නාමය, නේපාලය, , ඉන්දුනීසියාව, තායිලන්තය, ස්පා

[සේවා කොන්දේසි][労働条件]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සහාය දක්වන භාෂා	
වෛවිභි කම්කරු ප්‍රමිති පරීක්ෂණ කාර්යාලය	0282-24-7766	බදාදා	8:30~16:00	චීනය	
වෛවිභි කම්කරු කාර්යාලයේ අධීක්ෂණ අංශය	028-634-9115	සඳුදා ~ සිකුරාදා	9:00~16:30	පා, ස්පා, ඉංග්‍රීසි	
සෞඛ්‍ය, කම්කරු හා සුභසාධන අමාත්‍යාංශය විදේශීය සේවකයින් සඳහා උපදේශන ඇමතුම	0570-001701	සඳුදා ~ සිකුරාදා	10:00~12:00 13:00~15:00	ඉංග්‍රීසි	
	0570-001702			චීනය	
	0570-001703			පා	
	0570-001704			ස්පා	
	0570-001705			පිලිපීනය,	
	0570-001706			වියට්නාමය,	
	0570-001707			සඳුදා	මියන්මාරය
	0570-001708			අඟහරුවාදා ~ බ් රහස්පතින්දා	නේපාලය
	0570-001709			බ්‍රහස්පතින්දා • සිකුරාදා	කොරියාව
	0570-001712				තායි
	0570-001715	බදාදා	වියට්නාමය, ඉන්දුනීසියාව,		
	0570-001716		කාම්බෝජය (බමර්)		
	0570-001718		සිකුරාදා	මොන්ගෝලියාව	

[රැකියාව][就職]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සහාය දක්වන භාෂා
උච්ඡන්දන මධ්‍යස්ථාන රාජ්‍ය රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාල  හෙලෝ වර්ක් උච්ඡන්දන මධ්‍යස්ථාන සේවයේ සේවකයා  (විදේශ උපදේශන කොන්ර්)	028-623-8609	සඳු-සිකු	11:30~18:00	ස්පා, පා
		අඟහරුවාදා	11:00~17:30	ඉංග්‍රීසි
		බ්‍රහස්පතින්දා	11:00~17:30	චීනය
මොකා රජයේ රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාලය	0285-82-8655	අඟහරුවාදා, බදාදා, සිකුරාදා	(අඟහරුවාදා, බදාදා) 9:00~12:00, 13:00~16:00  (සිකුරාදා) 9:00~12:00, 13:00~15:00	පා, ස්පා
මියාමා රජයේ රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාලය	0285-22-1524	සඳුදා ~ සිකුරාදා	සඳුදා 9:00~16:00 (අඟහරුවාදා, සිකුරාදා) 9:00~14:00	පා, ස්පා

[දර්ශන නැරඹීම][観光]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සහාය දක්වන භාෂා
නිකෝ ප්‍රාදේශීය මධ්‍යස්ථානය (නිකෝ නගර සංචාරක සංගමයේ ජපාන ශාඛාව)	0288-54-2496	මුළු වසර	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි
. නිකෝ දුම්රිය ස්ථානය සංචාරක තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය—		මුළු වසර	9:00~17:30	ඉංග්‍රීසි
ටොබු නිකෝ දුම්රිය ස්ථානය සංචාරක තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	0288-53-4511	මුළු වසර	8:30~17:00	ඉංග්‍රීසි
ටොබු දුම්රිය නිකෝ කොන්සියර්ජ්		මුළු වසර	8:20~17:00	ඉංග්‍රීසි